

Soutien

L'Église accompagne enfin les grossesses endeuillées

Avortement, fausse couche, perte d'un bébé... Une écoute est proposée par un quatuor féminin de l'Église réformée.

Marie Destraz Protestinfo

Décès d'un enfant dans les premières semaines de vie, stérilité, grossesse qui vire au drame... face à ce type de souffrance, un accompagnement spirituel et non confessionnel vient d'être créé dans le canton. À la tête du projet, baptisé «Des étoiles dans le cœur», quatre femmes qui ont elles-mêmes vécu ces situations: deux diacres, une pasteur et une laïque engagées dans l'Église évangélique réformée du canton de Vaud (EERV).

En Suisse romande, le deuil périnatal est une réalité reconnue et investie. Entre les accompagnements thérapeutiques ou médicaux, ainsi que les associations, il y a de quoi faire, mais il manquait encore une approche spirituelle. «Ces expériences remettent en question certains de nos fondamentaux et posent des questions de sens. Lorsque j'ai appris que je ne pouvais pas avoir d'enfant, mon estime de moi en a pris un coup. Si je n'étais pas capable de mettre au monde un enfant, de quoi étais-je capable?» livre la diacre Liliane Rudaz.

Ministres démunis

«Un accompagnement psychologique ne suffit pas toujours, car ces expériences bousculent les personnes dans leur parcours spirituel et de foi, explique la théologienne genevoise Élise Cairus. Il y



L'EERV lance un accompagnement du deuil périnatal. De g. à dr.: Claudia Bezençon, Céline Michel (debout), Sylviane Badoux et Liliane Rudaz. ODILE MEYLAN

«Nous ne sommes pas là pour influencer, mais plutôt pour permettre la prise de distance face à la situation vécue»

Liliane Rudaz, diacre

à la nécessité de se réconcilier avec soi-même et, pour certains, avec un Dieu qu'ils ne comprennent plus.» En 2019, elle a publié sa thèse sur l'accompagnement spirituel des grossesses chaotiques, constatant que la théologie ne s'est jamais emparée de cette thématique et que les ministres sont démunis. «Les Églises accompagnent toutes les étapes de la vie, alors pourquoi pas les naissances et les grossesses, qui sont aussi des passages?»

Elle note que, aujourd'hui encore, la question reste marginale. «Parce qu'il faut faire avec l'héritage patriarcal de l'Église et une culpabilité ancrée dans l'inconscient collectif s'agissant de ce sujet, sans compter que le deuil périnatal ne fait pas partie de sus-

jets «en vogue» dans la société actuelle.» Autant de raisons qui ont poussé la théologienne à donner plusieurs formations sur l'accompagnement spirituel des grossesses et naissances difficiles. Pour les initiatrices du projet «Des étoiles dans le cœur», ces cours ont été le déclic pour créer un nouvel espace qui donne droit à la douleur et à l'expression de la souffrance.

Depuis début octobre, elles sont non seulement devant le clavier pour relever la boîte mail sous 24 heures, mais également au bout du fil. «Notre ligne téléphonique permettra de répondre aux urgences, qu'il s'agisse d'offrir une écoute et une présence lors de la prise de décision, ou

pour répondre à des questions très pratiques, par exemple s'agissant de l'inscription de l'enfant mort-né au registre de l'état civil. Nous ne sommes pas là pour influencer, mais plutôt pour permettre la prise de distance face à la situation vécue», explique Liliane Rudaz. Elle précise que le groupe travaillera en réseau, notamment avec des associations et l'aumônerie du CHUV. En parallèle, un accompagnement du deuil est proposé, avec notamment la mise en place de groupes de parole.

Faire exister le deuil

«La différence avec un deuil classique réside dans le fait que la naissance n'a pas eu lieu. Il y a donc peu d'éléments auxquels se raccrocher. Il est alors essentiel de pouvoir donner une place à cet événement», explique Liliane Rudaz. En cela, la diacre estime que l'Église peut être créative et proposer au couple et à la famille des moments particuliers sur mesure pour traverser et surmonter ce deuil.

«Il y a une grande solitude. Il est souvent difficile d'en parler, surtout si les trois premiers mois de grossesse ne sont pas passés, et que donc la grossesse n'était pas encore annoncée, de faire comprendre sa souffrance et parfois de trouver de la compassion en retour», observe Sylviane Badoux, également impliquée dans le projet après avoir vécu plusieurs fausses couches. Liliane Rudaz observe à quel point le sujet peut alors se transformer en tabou. «Depuis que nous parlons de notre projet, des femmes, souvent âgées, nous approchent, et partagent avec émotion leur expérience pour la première fois.»

desetoiledanslecoeur.eerv.ch

Payerne

Une cantine animera le centre

Exploitants du Café du Marché payernois durant la période estivale, marquée par la réouverture de l'abbatiale, Yann Gilliland et Arnaud Defferrard ne perdront pas leur clientèle malgré la fermeture du bistrot pour rénovation. Pour maintenir une vie sur la place du Marché, ils tiendront une cantine chauffée avec des pellets, d'entente avec la Municipalité. L'endroit ouvrira ses bâches ce jeudi 15 octobre pour une période de trois mois. S.G.

Lutry

Des bons pour aider les commerçants

Pour soutenir ses commerces dans le contexte sanitaire actuel, la Ville de Lutry a décidé de distribuer des bons d'achat valables chez de nombreux partenaires communaux. Chaque membre d'un ménage doit recevoir un bon d'une valeur de 10 francs. Il est également possible d'acheter, auprès de l'administration communale et bientôt en ligne, des bons de 20 ou 50 francs en bénéficiant d'un rabais de 30%. Stock limité. R.H.

Fiscalité

Les Morgiens paieront moins

La Municipalité de Morges proposait au Conseil une hausse d'un point du taux communal pour 2021, avec pour conséquence une stabilité fiscale pour le contribuable, l'impôt cantonal baissant pour sa part d'un point. Les Verts et le PS ont soutenu la démarche, alors que le PLR, l'UDC et l'Entente s'y sont opposés. Au final, le taux restera donc à 67%. Une bonne nouvelle pour les habitants, mais moins bonne pour les finances communales, déjà dans le rouge. J.L.

Numéros d'urgence & Services

COVID-19
 Infoline OFSP 6h-23h 058 463 00 00
 www.ofsp-coronavirus.ch/
Coronachek Unisanté
 coronavirus.unisante.ch/
Hotline santé (Etat de Vaud)
 8h-18h 7j/7 0800 316 800
 www.vd.ch/toutes-les-actualites/hotline-et-informations-sur-le-coronavirus/
Soutien socio-éducatif pour les parents (période Covid-19)
 lu,ma,je,ve 9h-17h 021 644 20 32

Services d'urgences
VAUD
Médecins de garde (centrale tél.)
 24/24 0848 133 133
Urgences vitales 24/24 144
 https://es-asur.ch/files/miki_page/37/services_amb_chromande.pdf
Urgences santé 0848 133 133
 www.urgences-sante.ch/
Urgences dentaires 24/24 0848 133 133
 www.svmd.ch/_urgences.php
Urgences pédiatrie 24/24 0848 133 133
 www.ghol.ch/jcms/ghol_41914/fr/urgences-pediatriques
Urgences psychiatriques
 24/24 0848 133 133
 www.chuv.ch/fr/fiches-psy/unite-urgences-et-crise-urgences-psychiatriques/
Empoisonnement - Toxique 24/24 145
 https://toxinfo.ch/startseite_fr
Medi-Vet SA - Vétérinaire Lausanne
 24/24 021 612 11 11
 http://veterinaire-lausanne.ch/
Urgences vétérinaires région lausannoise
 7j/7 0900 900 969
 https://veterinaire-urgence.ch/
Garde d'enfants malades (Croix-Rouge vaudoise) 021 340 00 80/81
 https://croixrougevaudoise.ch/prestations/garde-denfants-malades/

Parents-Rescousse (Croix-Rouge vaudoise) 021 340 00 80/81
 https://croixrougevaudoise.ch/prestations/garde-denfants-malades/
Police 24/24 117
Urgences internationales 24/24 112

Santé
VAUD
Canicule lu-ve 8h-11h 14h-17h
 Les plus de 75 ans N° gratuit 0800808 808
Don du sang N° gratuit 0800 148 148
 www.jedonnemonsang.ch/fr/home
CHUV 24/24 021 314 11 11
 www.chuv.ch/
CMS Aide et soins à domicile 048 822 822
 www.avasad.ch/jcms/m_7371/fr/accueil
La pharmacie de garde la plus proche de chez vous 0848 133 133
 https://garde.svph.ch/
Ardentis Cliniques dentaires 7j/7
 Lausanne, Morges, Renens, Vevey, Villars, Yverdon 058 234 00 00
Vous vous faites du souci?
 www.santepsy.ch/

LAUSANNE
Clinident - Clinique dentaire
 lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 021 320 32 81
Pharmacie 24 8h-20h 021 613 12 24

GLAND
Clinident - Clinique dentaire
 lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 022 995 02 02

ÉPALINGES
Centre dentaire du Biopole (arrêt métro Croisettes) lu-ve 9h30-12h 021 331 80 80

NYON
Clinident - Clinique dentaire
 lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 022 995 02 02

VEVEY
Clinident - Clinique dentaire
 lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 021 923 38 38

Social
VAUD
Addition suisse (aide et conseils)
 lu-me-je, 9h-12h N° gratuit 0800 105 105
 www.additionsuisse.ch/aide-et-conseil
Fondation vaudoise contre l'alcoolisme
FVA: Besoin d'aide ? 021 623 84 84
 www.fva.ch/accueil
SOS Alcool - Croix-Bleue 0848 805 005
 www.croix-bleue.ch/alcool-dependance/permanence-alcool-59.html
La Main tendue 24/24 143
 https://lausanne.143.ch/
Aide aux enfants et aux jeunes (Pro Juventute) 24/24 147
 www.147.ch/fr/
Mouvement des Aînés Vaud
 lu-ve 8h30-12h 021 320 12 61
 www.mda-vaud.ch/
Mouvement des Aînés La Côte et Nord Vaudois
 lu, ma après-midi, me matin 076 200 51 42
 www.mda-vaud.ch/
Fondation de Nant - hotline de soutien psychologique 24/24 0800 779 779
 https://nant.ch/
Croix-Rouge vaudoise
 8h-12h/13h30-16h30 021 340 00 70
 https://croixrougevaudoise.ch/
Infos et soutien aux proches aidants
 lu-ve 8h30-17h30 0800 660 660
 www.espaceproches.ch/
permanence Eglise réformée Vaud
 24/24 021 331 21 54

LAUSANNE
Pro Infirmis Vaud 058 775 34 34
 www.proinfirmis.ch/fr.html
Pro Senectute Vaud
 lu-ve, 8h15-12h/13h30-16h30 021 646 17 21
 https://vd.prosenectute.ch/fr.html
Centre et Refuge SVPA lu-sa 021 784 80 02
 www.svpa.ch/

Violences domestiques: numéros et sites utiles

- www.vd.ch/violence-domestique
 - Centre d'accueil MalleyPrairie, consultation et refuge: 021 620 76 76
 - Pro Juventute: Pour les jeunes jusqu'à 25 ans. 24heures sur 24, gratuit et confidentiel. 147 / www.147.ch

- Centre LAVI, aide aux victimes: Lausanne: 021 631 03 00
 Yverdon: 021 631 03 08
 Aigle: 021 631 03 04
 - Unité de médecine des violences, pour constat: Lausanne: 021 314 00 60

Yverdon: 024 424 42 20
 Rennaz: 058 773 64 77
 Nyon: 021 314 08 51
 - Questions anonymes sur internet: www.violencequefaire.ch
 - Auteurs de violence: Centre prévention de l'Ale 021 321 24 00

24heures

Adresse: avenue de la Gare 33, CP 585, 1001 Lausanne.
Tél.: 021 349 44 44
Internet: www.24heures.ch
E-mail: 24heures@24heures.ch

Rédactions régionales
Lausanne et région:
 Av. de la Gare 33, case postale 585, 1001 Lausanne, tél. 021 349 44 44
Riviera-Chablais:
 Chemin du Verger 10, 1800 Vevey, tél. 021 966 82 82.
Nord vaudois-Broye:
 Rue de la Plaine 14, case postale 803, 1401 Yverdon-les-Bains, tél. 024 424 84 24.
La Côte:
 Av. Perdretemps 11, 1260 Nyon, tél. 022 994 40 80

Abonnements
Tarifs pour la Suisse (TVA 2,5% incluse), 12 mois FR. 554.-.
Courrier: case postale, 1001 Lausanne, Tél.: 0842 824 124 (lu-ve 8 h-12 h/13 h 30-17 h) abo.24heures.ch

Suspension et changement d'adresse temporaire:
 Gratuit sur www.24heures.ch
Tél. 0842 824 124, **fax** 021 349 31 69

Rédaction
Rédaction en chef
 Claude Ansermoz (rédacteur en chef, resp.), Pascale Burnier (rédactrice en chef adjointe), Joëlle Fabre (rédactrice en chef adjointe), Leonardo Pescante (rédacteur en chef adjoint, multimédia), Assistante du rédacteur en chef: Lorella Tassi.

Chefs de rubrique
Culture & Magazine: Gérald Cordonier
Directeur artistique: Serge Gros
Service images: Sébastien Féval
Suppléments: Laurent Buschini (chef d'édition)
Secrétaire général: David Moginier
Courrier des lecteurs:
 courrierdeslecteurs@24heures.ch

Rédaction Tamedia
Rédaction en chef: Ariane Dayer, Fabian Muhieddine, Mathieu Coutaz

Chefs de rubrique
Suisse: Patrick Monay
Monde: Malika Nedir
Economie: Pierre Veya
Sports: Christian Despont

Contact des collaborateurs du journal par courriel selon le modèle:
 prenom.nom@24heures.ch

Médiateur: Daniel Cornu (www.mediateur.tamedia.ch)
Marketing: Olivier Cretton

Publicité
Goldbach Publishing SA
 1003 Lausanne
Tél. +41 21 349 50 50 - annonces@24heures.ch
 Guichet: avenue de la Gare 33, 1003 Lausanne
adbox.goldbach.com

Audience REMP:
 168'000 lecteurs MACH Basic 2019-2019 REMP - Edition totale: 49'107 ex.
 Audience totale par jour: (print+web 2019-1): 219'000

Editeur
 Tamedia publications romandes SA, avenue de la Gare 33, 1001 Lausanne.
Editeur: Pietro Supino
Responsable commercial: Karim Mahjoub.

Indication des participations importantes selon l'article 322 CPS:
 Actua Immobilier SA, CIL Centre d'Impression Lausanne SA.

Une marque de Tamedia Imprimé en Suisse